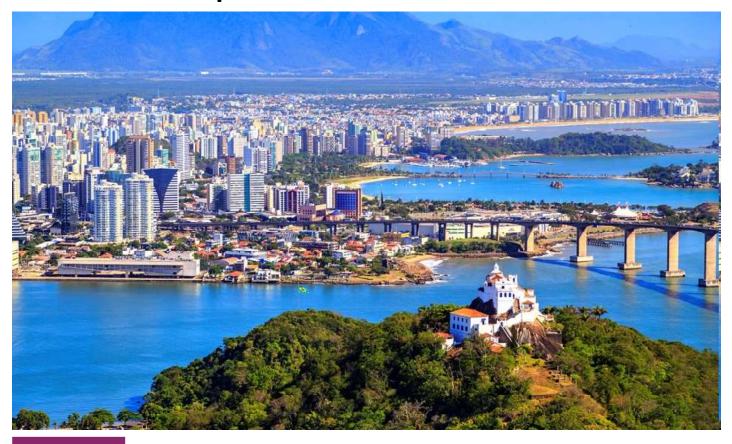
Ano XXV, Espírito Santo - Edição Diária - 27 de janeiro de 2025 - nº 4527 | R\$ 1,00 | Segunda | Diário

<u>Cidades</u>

Pág 03

Espírito Santo registra o melhor novembro para o turismo em 10 anos



Cidades

Prefeitura de Jerônimo Monteiro inicia adequação às normas de segurança em escolas municipais

Dicas



DIRETOR
PRESIDENTE
NEY CLAUDIO
AGUIAR SANTOS

DIRETOR
ADMINISTRATIVO
ROBERTA LEITE

UMA PUBLICAÇÃO DE

NERO COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA

> **REDAÇÃO** GRUPO NERO

DIAGRAMAÇÃO GRUPO NERO

FOTOGRAFIA GRUPO NERO

IMPRESSÃO

NERO COMÉRCIO E SERVIÇOS I TDA

TODOS OS ARTIGOS
ASSINADOS SÃO
DE INTEIRA
RESPONSABILIDADE
DE SEUS
AUTORES, NÃO
REFLETINDO,
NECESSARIAMENTE, A
POSTURA DO JORNAL

E-MAIL:

jornaloponto@ hotmail.com







DÊ SUA OPINIÃO
PARTICIPE DO JORNAL
O PONTO ENVIANDO
ARTIGOS OU FOTO
PARA A REDAÇÃO

AQUI SUA PARTICIPAÇÃO É BEM-VINDA

REDAÇÃO, IMPRESSÃO E ADMINISTRAÇÃO: AVENIDA SETEMBRINO PELISSARI, N° 120 -CENTRO PINHEIROS-ES Tel: 27 996443396

Receita do Dia



MAÇÃ DE CHOCOLATE

Ingredientes:

500 g barra de chocolate ao leite fracionada 12 maçãs médias coco, confete, granulado ou chocolate branco (para polvilhar) palito de churrasco papel laminado Pique a barra de chocolate em pedaços, coloque no micro-ondas, de 30 em 30 segundos até derreter. Lave as maçãs e seque bem e espete um palito de churrasco em cada uma. Em seguida mergulhe no

Em seguida mergulhe no chocolate derretido e polvilhe a seu gosto com granulado, ou coco ou com uma colher afunde no chocolate branco (o processo é o mesmo do chocolate ao leite), deixando cair na macã já banhada no chocolate, fazendo rabisco. Coloque no papel alumínio.

Não precisa levar na geladeira.



FILME

DESCONHECIDOS

Modo de preparo:

Um predador implacável persegue uma mulher ferida pela natureza selvagem do Oregon. Ela faz o possível para se manter um passo



à frente de seu agressor, mas a cada momento de tensão, sua força diminui e sua capacidade de sobreviver é cada vez mais comprometida. O agressor, um homem com uma missão cruel, está determinado a capturar sua presa, e é apenas uma questão de tempo até que isso aconteça.

LIVRO

AINDA ESTOU AQUI

Trinta e cinco anos depois de Feliz ano velho, Marcelo Rubens Paiva traça uma história dramática da luta de sua família pela verdade.Eunice



Paiva é uma mulher de muitas vidas. Casada com o deputado Rubens Paiva, esteve ao seu lado quando foi cassado e exilado, em 1964. Mãe de cinco filhos, passou a criá-los sozinha quando, em 1971, o marido foi preso por agentes da ditadura, a seguir torturado e morto.

DEU NA WEB

DICAS PARA MUDAR SUA VIDA PARA MELHOR

Nossas vidas exigem muito de nós, e essas demandas crescem com o tempo até que a competição começa a se formar entre as coisas que devemos priorizar. Para atender a todas essas demandas, devemos adotar hábitos positivos e eficazes que tornem cada ação que tomamos significativa e nos movam para a frente. Se você estiver interessado em aprender como mudar sua vida para melhor, pode começar com qualquer

uma das dicas a seguir e gradualmente adotá-las todas.

1. Trabalho profundo. Trabalho profundo é um estado em que você está totalmente focado sem interrupções, o que ajuda a produzir resultados de alta qualidade no que faz.

2. Não compare: proteja
o que o torna único A
melhor maneira de
destruir o que o torna
único é comparar-se a
outra pessoa ou coisa.
Leia matéria completa
em: tudoporemail.com.br



<u>Previsão do Tempo</u>

Na **Grande Vitória**, sol entre nuvens e chuva passageira à noite.

Na **Região Sul,** Sol entre nuvens e pancadas de chuva a partir da tarde.

Na **Região**Serrana, sol entre algumas
nuvens e pancadas de
chuva a partir da tarde.

Na Região

Norte, sol entre algumas nuvens e pancadas de chuva a partir da tarde.

Na **Região Noroeste**, sol entre algumas nuvens e pancadas de chuva a partir

da tarde.

Fonte: Incaper

Na **Região Nordeste**, variação de nuvens ao longo do dia e não há previsão de chuva.

Cidades



Espírito Santo registra o melhor novembro para o turismo em 10 anos

O turismo no Espírito Santo tem demonstrado força e resiliência mesmo fora da alta temporada: novembro de 2024 registrou o maior volume de atividades turísticas para esse mês desde 2014, ou seja, foi o melhor novembro para o turismo capixaba dos últimos 10 anos.

Além disso, o volume de atividades em novembro de 2024 superou em 7,1% o mesmo mês de 2023. Essa variação, chamada de interanual, foi a segunda maior registrada no ano passado, superada apenas pelo percentual de 10,2% de aumento

observado em outubro, quando comparado ao mesmo período de 2023. Outro dado importante é que as menores variações de preço dos produtos turísticos no estado, além das promoções da Black Friday, podem ter contribuído para os bons resultados.

As análises são do Connect Fecomércio - ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nos dados de pesquisa do Índice de Atividades Turísticas (Iatur), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Ao avaliar novembro em relação a outubro de 2024, houve uma leve queda de 1,6% no volume de atividades turísticas redução que também ocorreu no Brasil (-1,8%). Apesar disso, a coordenadora de do pesquisa Observatório Comércio, o Connect Fecomércio-ES, Ana Carolina Júlio, explicou que o desempenho do capixaba melhorou consideravelmente ao longo do ano.

"A redução observada em novembro ocorreu após um forte crescimento de 3,9% em outubro, que foi a

terceira maior taxa de crescimento mensal do ano, atrás apenas das registradas em junho (4,4%) e janeiro (4,2%). Além disso, outubro de 2024 registrou o maior volume de atividades turísticas para o mês desde o início da série histórica, em 2011. Vale ressaltar que, no segundo semestre de 2024, todos os meses superaram indicadores do ano anterior. Isso mostra uma retomada no crescimento do turismo após um primeiro semestre no qual todos os meses foram inferiores a 2023".

De julho a novembro de 2024, por exemplo, o Iatur cresceu 3,9% em relação ao ano anterior. "Com essa melhora, é possível esperar que o turismo no Espírito Santo de 2024 tenha níveis próximos aos registrados em 2023. Para isso, precisamos aguardar os dados de dezembro", afirmou Ana Carolina Júlio.

O u t r o destaque da pesquisa se refere ao nível de preços dos principais produtos turísticos na Grande Vitória, que a p r e s e n t a r a m variações menores que a média nacional, considerando o acumulado de janeiro a novembro de 2024.

Saúde



Hanseníase: conheça verdades e mitos sobre a doença

Causada por uma bactéria que atinge a pele e os nervos periféricos, a hanseníase acomete pessoas de ambos os sexos e de qualquer idade. De acordo com Ministério da Saúde, o contágio só acontece após longos períodos de exposição à bactéria, sendo que apenas uma pequena parcela da população infectada realmente adoece. As lesões neurais conferem à doença alto poder de gerar deficiências físicas e figuram como principal responsável pelo estigma pela discriminação.

O Brasil ocupa, atualmente, a segunda posição no ranking global de países que

registram novos casos de hanseníase. "Em razão de sua elevada carga, a doença permanece como um importante problema de saúde pública no país, sendo notificação compulsória investigação obrigatória", destaca o ministério. Com o objetivo de divulgar informações, a pasta lançou a campanha Hanseníase, Conhecer e Cuidar, de Janeiro a Janeiro, com ações de enfrentamento doença ao longo de todo o ano.

Sinais e sintomas:

- Manchas brancas, a v e r m e l h a d a s , acastanhadas ou amarronzadas e/ou áreas da pele com alteração da sensibilidade térmica (ao calor e ao frio) e tátil, dolorosa ou não;

- -Comprometimento de nervos periféricos (g e r a l m e n t e , espessamento ou e n g r o s s a m e n t o), associado a alterações sensitivas, motoras ou autonômicas;
- Áreas com diminuição de pelos e de suor;
- Sensação de formigamento e/ou fisgadas, principalmente nas mãos e nos pés;
- Diminuição ou ausência de sensibilidade e força muscular na face, nas mãos ou nos pés;
- Caroços ou nódulos no corpo, em alguns casos, avermelhados e dolorosos.

Transmissão - A transmissão acontece quando uma pessoa com hanseníase, na forma infectante da doença, tratamento, elimina o bacilo para o meio exterior, infectando outras pessoas suscetíveis, ou seja, com maior probabilidade de adoecer. O bacilo é eliminado pelas vias aéreas superiores (espirro, tosse ou fala) e não por objetos utilizados paciente. Também é necessário contato próximo e prolongado, sendo que doentes com poucos bacilos não são considerados importantes fontes de transmissão.

Diagnóstico - Os casos são diagnosticados por meio de exame físico geral dermatológico e neurológico identificar lesões ou áreas de pele com alteração sensibilidade, comprometimento de nervos periféricos e alterações sensitivas, e/ou motoras autonômicas. Casos com suspeita comprometimento neural, sem lesão cutânea, e aqueles que apresentam área com alteração sensitiva duvidosa, mas sem lesão cutânea evidente, devem encaminhados para unidades de saúde de maior complexidade.

Cidades

Cachoeiro poderá virar a capital do mármore e do granito

Conferir ao município de Cachoeiro de Itapemirim o título de Capital Estadual do Mármore e Granito. É o que estabelece o Projeto de Lei (PL) 260/2024, protocolado na Assembleia Legislativa (Ales) pelo deputado Coronel Weliton (PRD).

Na justificativa da proposição, o parlamentar conta que a exploração dessas pedras em Cachoeiro começou no final do século XIX, com imigrantes italianos que trouxeram técnicas de mineração e

começaram a trabalhar nas pedreiras locais.

"Durante o século XX, a indústria de mármore e granito de Cachoeiro cresceu rapidamente. A cidade tornou-se um centro importante para a extração, beneficiamento comercialização dessas rochas. (...) As pedras da região são utilizadas construções, esculturas, revestimentos decorações em todo o Brasil e em outros países", ressalta.

Weliton ainda reforça que a indústria

de mármore e granito desempenhou um papel crucial economia e na cultura de Cachoeiro, gerando empregos influenciando paisagem urbana e cultural da cidade. "A tradição e o legado da indústria de pedras naturais continuam a ser uma parte fundamental da identidade Cachoeiro Itapemirim até os dias atuais", afirma.

Para alcançar seu objetivo, o PL 260/ 2024 altera o anexo único da Lei 10.974/ 2019, que consolidou a legislação em vigor referente à concessão de títulos em homenagem a municípios do Espírito Santo.

Se

proposição for aprovada e virar lei, a alteração na norma passa a valer na data de sua publicação em diário oficial.



Prefeitura de Jerônimo Monteiro inicia adequação às normas de segurança em escolas municipais

A Prefeitura Municipal de Jerônimo Monteiro iniciou a adequação das escolas da rede pública normas segurança, com foco no combate a incêndios e pânico. O prefeito José Valério Binoti Netto assinou, nesta quinta-feira, 23 de janeiro, as ordens de serviço para as obras na EMEF Nicolau Borges e no CMEI Professor Thiago Z. Machado,

com um investimento total de R\$ 216.500,00. As intervenções serão executadas pela empresa Proserves Comércio e Serviços de Segurança LTDA e têm prazo de conclusão de 90 dias.

Os recursos são provenientes do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica (FUNDEB), e os projetos já foram aprovados pelo Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo (CBMES). Durante o ato, o prefeito afirmou que essa é a primeira etapa de um plano maior para garantir que todas as escolas da rede municipal, que somam cinco unidades, atendam às normas de segurança.

O ato contou com a presença do vice-prefeito Genaldo,

do secretário Educação, Lugão de Britto, e do responsável técnico da empresa contratada. O secretário de Educação ressaltou a importância dessa ação para garantir um ambiente seguro alunos profissionais, destacando que a segurança é parte fundamental para qualidade educacional.

As obras

incluem a instalação de sistemas de prevenção contra incêndios, como sinalizações, extintores e saídas de emergência, além de adequações estruturais necessárias. Prefeitura reafirma seu compromisso oferecer um ambiente seguro e de qualidade para a educação, atendendo necessidades de toda a comunidade escolar.

Entretenimento

DEVOCIONAL DO DIA

Nunca se canse de fazer o bem as pessoas

"Quanto a vocês, irm_ros, nunca se cansem de fazer o bem.

- 2 Tessalonicenses 3:13

Fazer o bem não é apenas uma atitude; é uma expressão do amor de Deus em nossas vidas. Quando ajudamos alguém, perdoamos ou de monstramos bondade, refletimos o caráter de Cristo em nós. O mundo

precisa de pessoas dispostas a serem luz, mesmo quando tudo parece escuro.

Lembre-se de que Jesus também enfrentou dificuldades enquanto fazia o bem. Ele curou, amou, ensinou e deu a Sua vida por nós, mesmo sabendo que muitos o rejeitariam. Ele é nosso exemplo de perseverança.

Por isso, não permita que as circunstâncias roubem sua alegria em fazer o bem. Pode ser um sorriso, uma palavra de apoio, uma oração ou uma ajuda prática. Mesmo que ninguém veja, Deus vê.

Ele conhece o coração e recompensa aqueles que seguem Seus caminhos.

Confie que cada gesto de bondade tem impacto, mesmo que você não veja os frutos imediatamente. Você está plantando sementes de amor que, no tempo certo, darão frutos.

Então, meu irmão, minha irmã, siga firme! Quando o cansaço vier, lembrese desta promessa: Deus está contigo, e o bem que você faz nunca é em vão. Persevere, porque vale a pena!



Ana Maria Braga usou as redes sociais para compartilhar uma notícia maravilhosa. A titular do Mais Você contou aos seguidores que teve remissão total do câncer no pulmão,

que voltou metastático em 2020, nos rins e no cérebro. Desde aquela época, a apresentadora fazia revisões periódicas para conferir a evolução do tratamento. Nesta última semana de 2024, a famosa ouviu de seu médico, Antônio Carlos Buzaid, que está curada. "Foi uma notícia tão boa que eu recebi há duas semanas! Eu faço uma revisão periódica, essa era uma revisão de cinco em cinco anos e, nesta última, eu fui liberada de todas as outras revisões. Eu tô de alta total! Quer dizer que câncer teve uma remissa", celebrou.



O jogador Neymar e a influenciadora Bruna Biancardi escolheram Bianca Biancardi, irmã de Bruna, como madrinha da segunda filha do casal. No Instagram, a nutricionista agradeceu o convite. "Bru e NJ, obrigada por confiarem em mim e no meu cuidado com as meninas. Sempre estarei presente, dando todo o amor, colo, orientação, carinho e segurança desse mundo para elas", escreveu.

Resumo de novelas

GAROTA DO MOMENTO

Clarice passa mal ao conversar com Beatriz, e pede que a moça apresente as alunas bolsistas no programa de Alfredo. Celeste expulsa Mauro de sua casa, e Raimundo questiona a filha. Juliano conta a Maristela que foi procurado por Arlete. Raimundo incentiva Beto a perseguir seus sonhos.

MEU CAMINHO É TE AMAR

Fausto não suporta ver Karen com o namorado no escritório. Memo conta a Amparo que se apaixonou por Daniela. César chantageia Macário após descobri-lo com sua amante. Amparo quer que Isabela esteja no casamento de Memo. Karen conta a Amparo a verdade sobre Úrsula.

MANIA DE VOCÊ

Mércia ajuda Mavi. Michele ajuda Viola a fazer as malas para viajar ao Rio. Viola percebe que Michele se sente atraída por Daniel. Mavi oferece dinheiro para Volney se afastar de Mércia. Ísis e Leidi veem Sirlei com Berta. Diana repreende Robson por ter enganado Fátima.

A CAVERNA ENCANTADA

Os filhotes de cachorro se espalham pelo colégio. Norma pinta o cabelo com a ajuda de Fafá e, sem saber, acaba se transformando na vilã icônica de cabelo preto e branco de "Os 101 dálmatas". Elisa estranha o novo visual da diretora. A inspetora manda mensagem para César.

VOLTA POR CIMA

Gigi apresenta Jão e Madalena para seus convidados. Nando culpa Jin pelo término de seu namoro. Jão e Madalena reconhecem Jô. Lucas ouve Miranda mentir para Rafa e fica intrigado. Rodolfo manda um presente para Belisa. Cacá recebe de Jô uma foto de Jão com Madalena.

GÊNESIS

José é obrigado a mudar de visual. Asenate revela a verdade para Selemina. Israel se surpreende com o pedido de Judá enquanto uma invenção de José prospera.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

WWW.Coquetel.com.br

Astro que [Editio (?), conalista orientous reis e empre animale mageria et a local do marina orientous et service e empre aprile de a pilho galito escenario de Joseph Presideiro.

Diceras (E. 9:3-9)

Diceras (E. 9:3-9)

Diceras (E. 9:3-9)

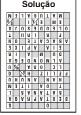
Cidascino de Joseph Presideiro de Joseph P

PASSATEMPOS COQUETEL:

OS MAIS VARIADOS FORMATOS

E NÍVEIS PARA VOCÊ

CO COLUMN TO COL



Cidades



Pinheiros sedia terceira edição do projeto "Amunes na Estrada"

Pinheiros sediou, na manhã da última quarta-feira (22), a terceira edição do "Amunes na Estrada", projeto da Associação dos Municípios do Espírito Santo (Amunes) que visa a fortalecer a gestão pública municipal, ampliando a conexão entre a entidade e as prefeituras locais.

No evento, que aconteceu na sede do Lions Clube de Pinheiros e orientações e orientações e orientações consideradas importantes para Pinheiros e demais municípios capixabas foram repassadas por agentes do governo do Estado, da

Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e da Organização das Cooperativas Brasileiras do Estado (OCB/ES) para servidores do município.

As entidades apresentaram temas como Defesa Civil, Defensoria Pública e capacitações. O encontro desta quarta em Pinheiros foi o segundo da terceira edição do Amunes na Estrada. O primeiro evento da série ocorreu na terça-feira (21), em Ecoporanga.

Nas próximas semanas, o Amunes na Estrada vai percorrer mais oito cidades do Espírito Santo.

Prestigiaram o encontro o prefeito de Pinheiros e anfitrião, Edilson Monteiro, os prefeitos de Boa Esperança, Cláudio Boa Fruta, de Pedro Canário, Kleison Rezende, de Ponto Marcos Coutinho, de Mucurici, Dica, de Nova Venécia, Lubiana Barrigueira, e a prefeita de Montanha, Iracy Baltar.

T a m b é m compareceram o deputado estadual Antônio da Emater, o presidente da Amunes, Luciano Pingo, o diretor-geral da Aderes, Alberto Gavini, o diretor-geral da Junta Comercial do Estado, Paulo Menegueli, do defen-

sor público-geral do Estado, Vinícius Chaves, o 1º tenente do Corpo de Bombeiros, Patrick Scopel, e o diretor setorial de projetos especiais e integração do Instituto Jones dos Santos Neves, Antônio Freislebem.

A i n d a estiveram no evento os secretários municipais de Agricultura e Meio Ambiente, Gilvan Aguiar, da Superintendência de Governo, Eric Silvestre, de Saúde, Eduardo Sussai, e de Esportes, Robinho.

CONTRATA-SE

A **ESCOLA INTELECTO** está com vagas abertas para professores nas áreas de Linguagens e Ciências Humanas. Interessados enviar currículo para o e-mail: intelectoinstituto@gmail.com

Empresa: Escola Intelecto
Localização: Pinheiros/ES

Descrição da vaga: busca-se um profissional para atendimento em cursos preparatórios, com formação em neuroeducação e

neurociências

Remuneração: Valor por hora/aula +

planejamento

Pinheiros, 27 de janeiro de 2025.

Ag. Brasil



Saiba o que é o bônus na conta de luz que ajudou a segurar a inflação

Desconto nas tarifas de energia beneficia 78 milhões de consumidores

A prévia da inflação oficial de janeiro apurada pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15) ficou em 0,11%. O dado foi divulgado nesta sextafeira (24) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e representa o menor valor mensal desde julho de 2023, quando houve inflação negativa (-0.07).

A taxa é também a menor para um mês de janeiro de todo o plano Real, iniciado em 1994. Os pesquisadores do IBGE identificaram que o custo de vida no mês foi puxado para cima por itens ligados

aos grupos de alimentos e bebidas (1,06%) e transportes (1,01%).

No entanto, o item que mais impactou o IPCA-15 individualmente foi a conta de luz, que regrediu 15,46%, ajudando a segurar a inflação. Essa variação significou diminuição de 0,6 ponto percentual no IPCA-15.

Bônus de Itaipu - A explicação para esse alívio no custo da conta de luz é o chamado Bônus de Itaipu, que beneficiou em janeiro mais de 78,3 milhões de consumidores. Isso representa 97% do to-

tal de unidades residenciais e rurais no país em 31 de dezembro de 2023.

Esses clientes de companhias elétricas recebem na conta deste mês descontos na tarifa de energia.

No total, o valor do desconto chega a R\$ 1,3 bilhão. Esse dinheiro representa o saldo positivo Conta Comercialização de Energia Elétrica da Itaipu, a Conta Itaipu. dinheiro arrecadado pela Itaipu Binacional, que gera energia a partir da usina localizada na fronteira entre o Brasil e o Paraguai, ao longo do rio Paraná.

Recebem esse dinheiro rateado em forma de descontos os c o n s u m i d o r e s brasileiros residenciais e rurais que tiveram consumo inferior a 350 quilowatts-hora (kWh) em ao menos um mês de 2023.

Cálculo - A Tarifa-Bônus de Itaipu referente a 2023 foi aprovada pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) com o valor de R\$ 0,011648844 por kWh.

Para entender quanto vai receber, o consumidor deve multiplicar o valor da Tarifa-Bônus pelo quantitativo em kWh informado na fatura de energia em cada mês de 2023 em que o consumo tenha sido inferior a 350 kWh – o valor do bônus para o consumidor será a soma desses resultados mensais.

Exemplo, se uma família consumiu exatamente 100 kWh por mês nos 12 meses do ano, o cálculo será de R\$ 0,011648844 (tarifa-bônus) x 100 (consumo mensal em kWh) x 12 (meses), totalizando R\$ 13,98.

Como a média de consumo em 2023 entre os 78,3 milhões de unidades beneficiadas foi de 119 kWh por mês, uma família com esse consumo receberia o bônus de R\$ 16,66.